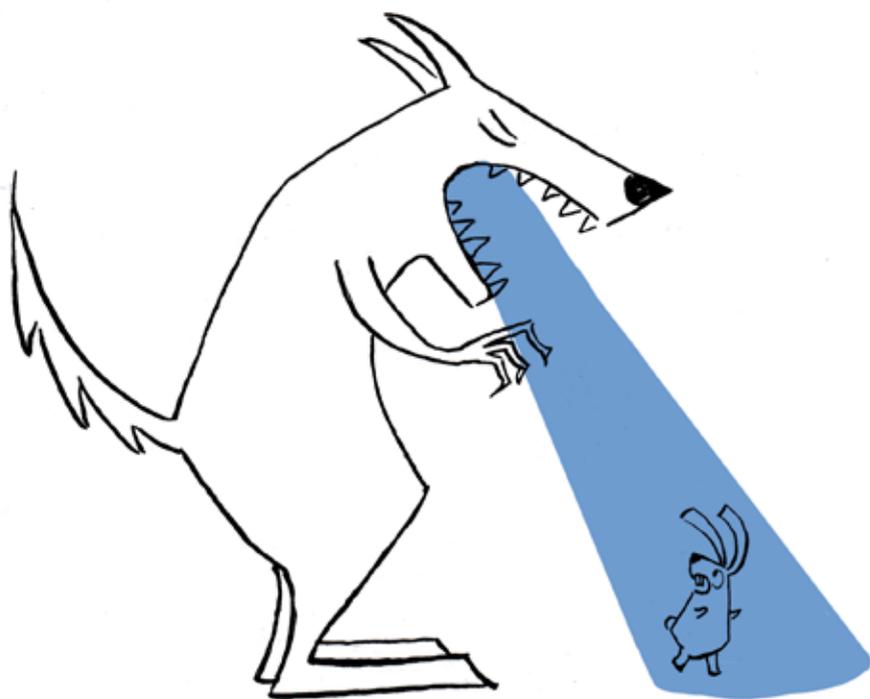


AGISSONS CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE



Par Agathe Plunian

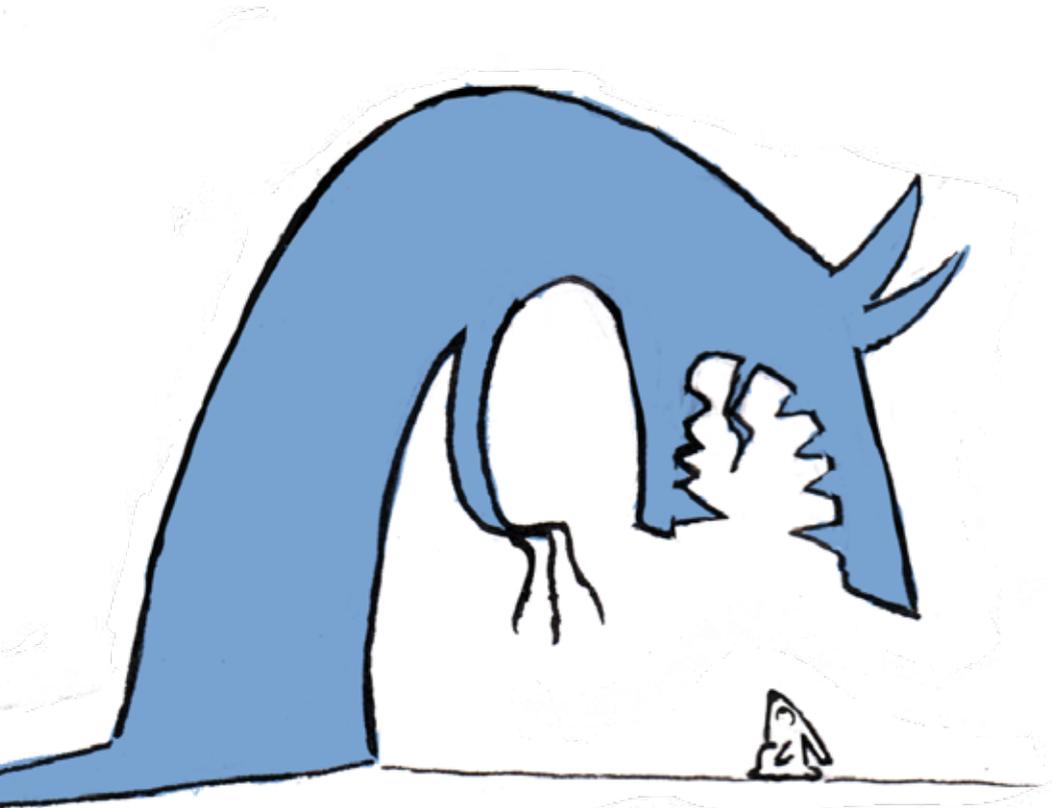
LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, C'EST QUOI?

On parle de harcèlement scolaire quand **trois conditions** se rencontrent:

la violence : c'est un rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves et une ou plusieurs victimes

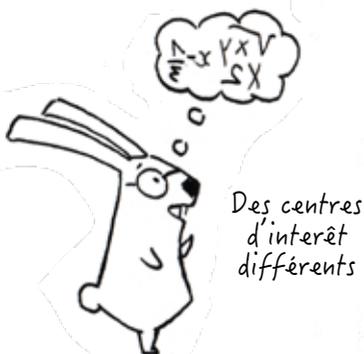
la répétitivité : il s'agit d'agressions qui se répètent régulièrement durant une longue période

l'isolement de la victime : la victime est souvent isolée, plus petite, faible physiquement, et dans l'incapacité de se défendre



6 CARACTÉRISTIQUES SUR LESQUELLES SE FONDE LE HARCELEMENT SCOLAIRE

Tous pareils, tous différents



Des centres
d'intérêt
différents



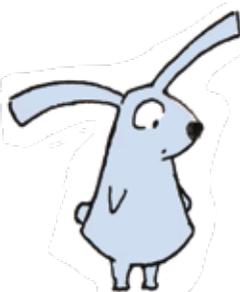
L'apparence
physique



Un handicap
(physique,
psychique
ou mental)



Un trouble de la
communication
affectant la parole

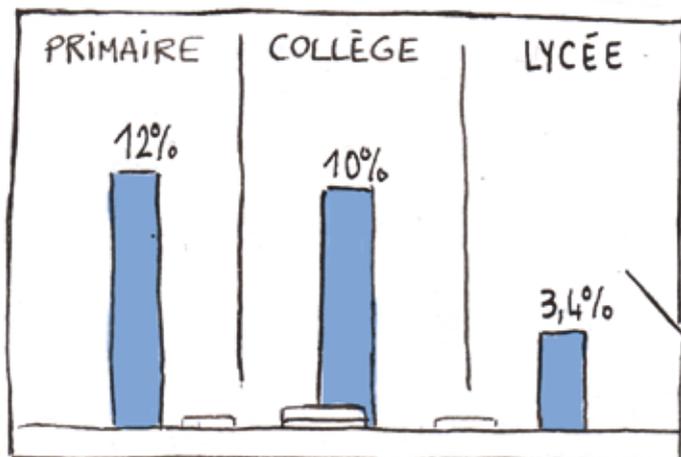


Être d'un groupe social ou
culturel particulier

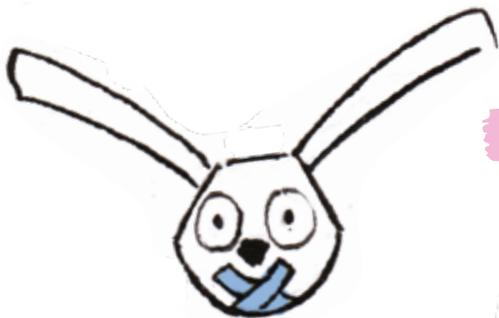


Le sexe, l'identité de genre,
l'orientation sexuelle

LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE A SURTOUT LIEU EN FIN DE PRIMAIRE ET AU COLLÈGE



■ : Taux de harcèlement scolaire (source DEPP, 2011)



22%

des enfants harcelés n'en parlent à personne.

Le harcèlement à l'école concerne

10 à 15%

des enfants et adolescents.



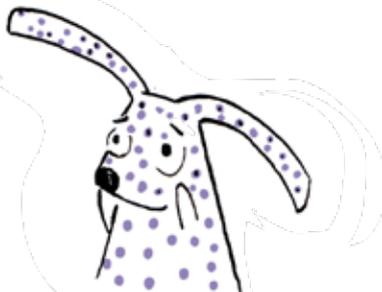
LES CONSÉQUENCES POUR LA VICTIME



Perte d'estime
de soi et phobie
sociale



Echec scolaire



Troubles physiques
liés au stress
(maux de ventre, eczéma...)



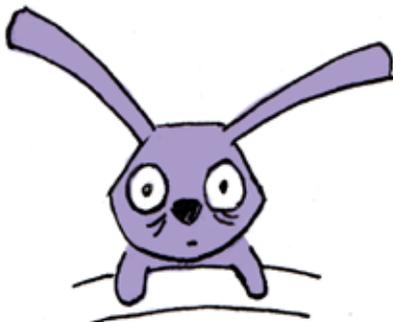
troubles
anxio-dépressifs



L'irritabilité



Le repli sur soi



Troubles
du sommeil

LE CYBER-HARCÈLEMENT

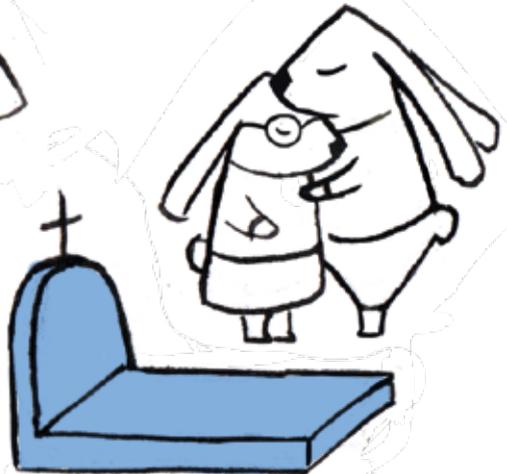
6% des collégiens sont victimes du cyber-harcèlement



67% des élèves harcelés disent avoir des pensées suicidaires

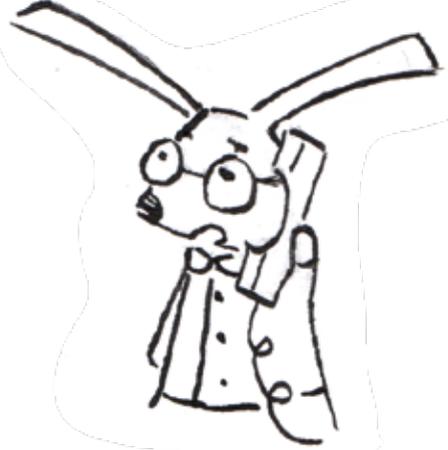


3 ou 4 adolescents se suicideraient chaque année à cause du cyber harcèlement



QUE FAIRE SI MON ENFANT EST HARCELÉ ?

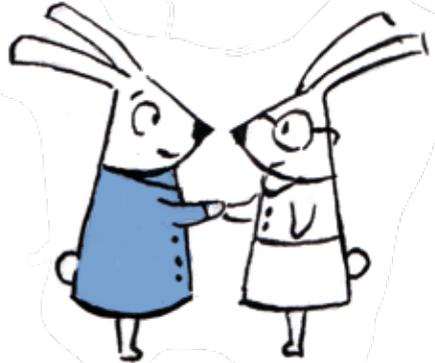
Contacter un des organismes
en dernière page de ce livret.



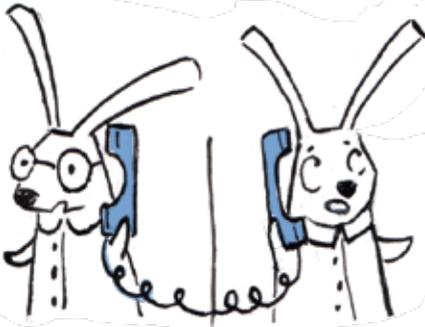
Le rassurer, lui expliquer que les
adultes sont là pour l'aider, lui
demander ce qu'il souhaite...



Contacter un délégué de parents
d'élèves pour réfléchir à une
solution.



Prendre rendez vous avec
l'équipe pédagogique.



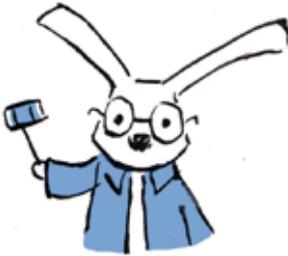
L'ENFANT HARCELEUR

4 à 6% des élèves ont eu un comportement de harceleur.

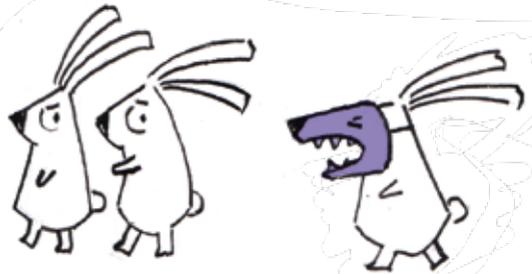


Contrairement aux idées reçues, harceleurs et harcelés partagent un certain nombre de points communs sur le plan de la vulnérabilité psychique. Si les signes de leur mal-être sont masqués par les actes violents qu'ils commettent pour « réparer » leurs blessures intimes, les harceleurs souffrent de failles narcissiques profondes.

LES CONSÉQUENCES POUR LE HARCELEUR



Problème sérieux avec la loi



Marginalisation

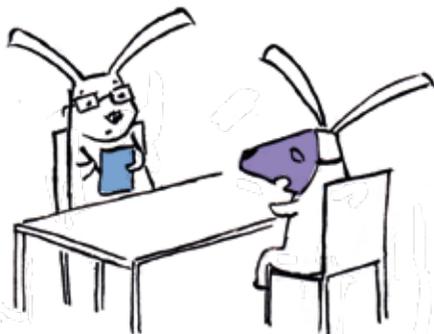


Depression



Echec scolaire

QUE FAIRE SI MON ENFANT EST LE HARCELEUR ?



Lui proposer de parler à un psychologue ou des professionnels formés (Méthode PIKAS...)

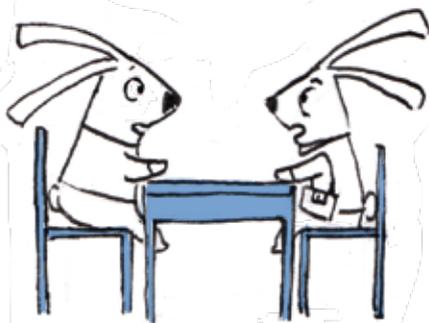
Contacter un des organismes en dernière page de ce livret.



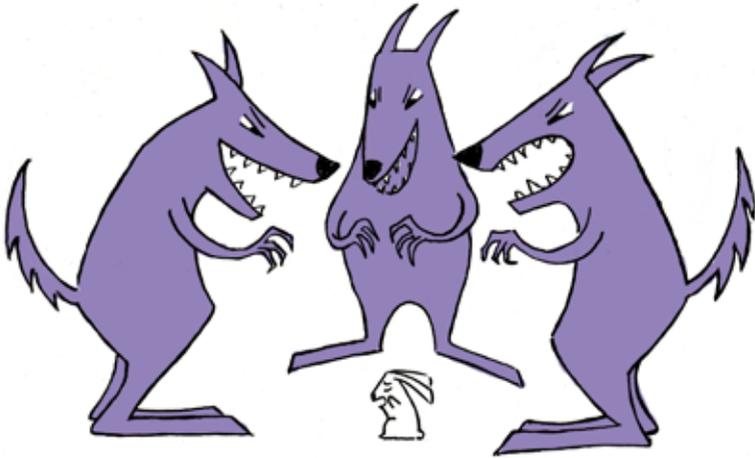
Lui parler pour tenter de comprendre l'origine de son "agressivité" sans le "diaboliser".



Prendre rendez vous avec un adulte travaillant dans son établissement.



TÉMOINS-PAIRS : COMMENT AIDER ?

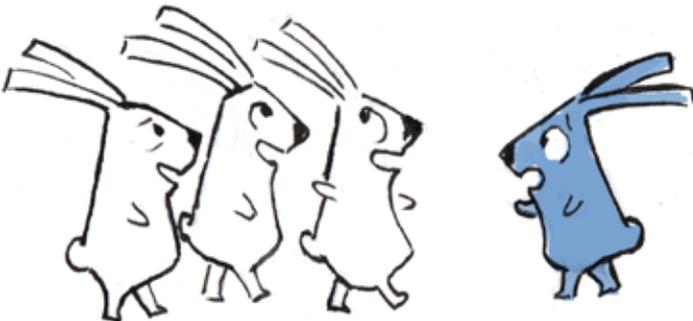


Soutenir la victime
(isolement et parler)

Ne pas rire

En parler
(enseignant, parent,
ami, ...)

Raisonner le harceleur :
Pourquoi il agit ainsi ?
Pourquoi vouloir faire du mal ?



QUE FAIRE SI MON ENFANT EST HARCELÉ ?



Psyfamille : 25 34 75 ou www.psyfamille.com

Amazing Kids www.amazing-kids.eu

Kanner-Jugendtelefon : 116 111 ou www.kjt.lu

Stop Mobbing : stop-mobbing@men.lu

BEE SECURE Helpline 8002 1234
ou www.bee-secure.lu ou www.stopline.bee-secure.lu

ORK : www.ork.lu

Psy-jeunes : 27 55-63 00

AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l : www.afp-services.lu

Centre de Médiation : 27 48 34 ou www.mediation.lu

Police Grand-Ducale : 113 ou www.police.lu

PARLER PARLER PARLER

On parle de harcèlement scolaire lorsque des enfants subissent de façon répétée des violences verbales et/ou morales (surnoms méchants, insultes, moqueries, brimades, rejet du groupe...), des violences physiques (bousculades, coups), des vols. Lorsque ces mêmes faits se déroulent sur les réseaux sociaux, par SMS ou par courriel, on parle de cyberharcèlement.

Conception et illustration : Agathe Plunian
Remerciements à Catherine VERDIER, thérapeute pour enfants
et adolescents, pour sa relecture attentive
© 2019, Tous droits réservés.

Avec l'aimable autorisation donnée à Psyfamille par l'auteure,
Agathe Plunian, pour l'utilisation écrite et vidéo ainsi que la
traduction de ses illustrations, dans le cadre de brochures remaniées.

amazing
kids



Psyfamille
AMAZING KIDS

unicef 

ING 

